

Appréhendez votre management plus sereinement : lâchez prise et faites (vous) confiance



Tout responsable - voire tout manager d'une entreprise - est amené à conduire une équipe. Être un manager serein et légitime ne s'improvise pas.

Cet atelier va vous permettre d'optimiser votre pratique pour rendre plus efficace votre management au quotidien.

Programme

Présentation de la problématique

Comment vos croyances vous limitent et conditionnent votre façon d'être

Prise de conscience de vos mécanismes intérieurs

Quelles en sont les origines ?

Acceptation de ces conditionnements par votre accord tacite
Les impacts sur votre management

Présentation et mise en place d'un nouveau mode de fonctionnement pour choisir vos croyances aidantes et vous reprogrammer

Application dans votre management

Pour qui ?

Managers en poste ou en devenir, membres de comités de direction, dirigeants

Durée 3,5 heures

Atelier co(ach)llaboratif

Nombreux cas pratiques issus de votre propre expérience



Les bénéfices

Libérez-vous de vos limites

Prenez conscience de vos modes de fonctionnement et adaptez-les à votre management

Gagnez en sérénité et légitimité

Remplacez les suppositions par de la communication

Votre accompagnatrice

Coach certifiée, forte d'une expertise de 20 années d'ingénierie et de management de direction dans l'industrie.

Une double casquette précieuse mettant de la conscience sur l'impact de chacun dans son environnement professionnel.

Travailler avec soi pour mieux travailler avec les autres.